

*"In 10 sedute ti sentirai meglio, in 20 migliorerai il tuo aspetto fisico, in 30 avrai un corpo nuovo"*  
**Joseh Pilates**

<b>Il Lunedì</b> 18.45 - 19.45	<b>Il Mercoledì</b> 18.00-19.00
01-ott-2018	03-ott-2018
08-ott-2018	10-ott-2018
15-ott-2018	17-ott-2018
22-ott-2018	24-ott-2018
29-ott-2018	31-ott-2018
05-nov-2018	07-nov-2018
12-nov-2018	14-nov-2018
19-nov-2018	21-nov-2018
26-nov-2018	28-nov-2018
03-dic-2018	05-dic-2018
10-dic-2018	12-dic-2018
17-dic-2018	19-dic-2018
07-gen-2019	09-gen-2019
14-gen-2019	16-gen-2019
21-gen-2019	23-gen-2019
28-gen-2019	30-gen-2019
04-feb-2019	06-feb-2019
11-feb-2019	13-feb-2019
18-feb-2019	20-feb-2019
25-feb-2019	27-feb-2019
04-mar-2019	06-mar-2019
11-mar-2019	13-mar-2019
18-mar-2019	20-mar-2019
25-mar-2019	27-mar-2019
01-apr-2019	03-apr-2019
08-apr-2019	10-apr-2019
15-apr-2019	17-apr-2019
-	24-apr-2019
29-apr-2019	-
06-mag-2019	08-mag-2019
13-mag-2019	15-mag-2019
20-mag-2019	22-mag-2019
27-mag-2019	29-mag-2019