

THAI YOGA – Andiamo a Bangkok!

modulo 1 Riequilibrante energetico	Sabato 19 ottobre 2024, ore 09.00 – 17.00 Domenica 20 ottobre 2024, ore 09.00 – 13.00
modulo 2 Schiena collo viso	Sabato 16 novembre 2024, ore 09.00 – 17.00 Domenica 17 novembre 2024, ore 09.00 – 13.00
modulo 3 Stretching allungamenti e un po' di relax	Sabato 14 dicembre 2024, ore 09.00 – 17.00 Domenica 15 dicembre 2024, ore 09.00 – 13.00

THAI DEL NORD (Nerve touch) – Andiamo a Chiang Mai!

modulo 1 Flessibilità – Elasticità	Sabato 01 febbraio 2025, ore 09.00 – 17.00 Domenica 02 febbraio 2025, ore 09.00 – 13.00
modulo 2 Thai in relax	Sabato 08 marzo 2025, ore 09.00 – 17.00 Domenica 09 marzo 2025, ore 09.00 – 13.00
modulo 3 Liberiamo gli Sen	Sabato 12 aprile 2025, ore 09.00 – 17.00 Domenica 13 aprile 2025, ore 09.00 – 13.00