

MASSAGGIO THAIANDESE

CORSO PER OPERATORE A MODULI anno 2024/25

3 incontri THAI YOGA – Tecnica di Bangkok

3 incontri THAI DEL NORD – Tecnica di Chiang Mai

orario: sabato 9-17; domenica 9-13

IL PROGRAMMA

THAI YOGA – Andiamo a Bangkok!

Questa tecnica del Sud della Thailandia, attraverso pressioni manuali su particolari linee di energia, allungamenti muscolari, sblocchi articolari e posizioni yoga, normalizza stati dolorosi fisici e psicofisici. Permette inoltre all'energia ed alle emozioni di scorrere più liberamente.

Modulo 1 RIEQUILIBRANTE ENERGETICO

Trattamento completo del corpo supino e prono. Si andranno a lavorare nello specifico le linee energetiche degli arti inferiori e superiori (compresi mani e piedi); verranno inoltre effettuati alcuni lavori di stretching e allungamento.

sabato 19/10/24 orario 9-17

domenica 20/10/24 orario 9-13

Modulo 2 SCHIENA COLLO VISO

Verranno apprese due intere sequenze: sul fianco e seduto. Un lavoro particolarmente adatto per sciogliere le tensioni di schiena e collo. I trattamenti comprendono sempre alcuni passaggi di allungamento e distensione anche degli arti inferiori. Per concludere un breve massaggio viso che potrà essere da supporto in qualunque occasione!

sabato 16/11/24 orario 9-17

domenica 17/11/24 orario 9-13

Modulo 3 STRETCHING - ALLUNGAMENTI E UN PO' DI RELAX

Il modulo più dinamico dei tre proposti! Si impareranno sequenze con diverse posizioni yoga che aumenteranno la flessibilità e l'elasticità sia del ricevente che dell'operatore. Verrà

inoltre illustrato un lavoro sulle lombari e sull'addome e verranno utilizzati anche alcuni strumenti a supporto del lavoro manuale.

sabato 14/12/2024 orario 9-17

domenica 15/12/2024 orario 9-13

THAI DEL NORD (Nerve touch)– Andiamo a Chiang Mai!

Questa tecnica del Nord della Thailandia utilizza una digitopressione a rullo che viene effettuata lungo gli Sen riattivando così il flusso energetico e sciogliendo eventuali tensioni del corpo. Stretching, allungamenti muscolari e sblocchi articolari completano il lavoro di riequilibrio.

Modulo 1 FLESSIBILITÀ - ELASTICITÀ

Verrà appreso un trattamento completo in posizione supina e prona, utilizzando una tecnica di digitopressione a rullo tipica della Thailandia del nord. Sono sempre presenti allungamenti, stretching e scioglimento muscolare.

sabato 01/02/25 orario 9-17

domenica 02/02/25 orario 9-13

Modulo 2 THAI IN RELAX

Un trattamento completo sul fianco: arti inferiori, schiena, collo e arti superiori verranno lavorati in profondità. A conclusione un bellissimo massaggio viso per un momento di vero relax.

sabato 08/03/25 orario 9-17

domenica 09/03/25 orario 9-13

Modulo 3 LIBERIAMO GLI SEN

Verranno apprese sequenze in posizione supina sia lungo gli arti inferiori che superiori. Le tecniche utilizzate si alternano tra pressioni manuali, avambracci e piedi e stretching di vario tipo, per poter liberare al meglio gli Sen a seconda della zona trattata. Verrà inoltre vista l'intera sequenza in posizione seduta molto efficace per schiena, collo, braccia, ma non solo!

sabato 12/04/25 orario 9-17

domenica 13/04/25 orario 9-13